|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 14 tháng 11 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 14/11/2022 đến ngày 18/11/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 14/11/2022 | Cơm trắng | Sườn rim | Cải dún nấu tôm | Giá hẹ xào |  | Bánh pudding |
| 3 | 15/11/2022 | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | Rau má nấu thịt | Đậu đũa xào | Ổi | Bánh bông lan nho |
| 4 | 16/11/2022 | Cơm trắng | Cá diêu hồng chiên | Rau dền nấu tôm |  | Chuối cau | Bánh flan |
| 5 | 17/11/2022 | Cơm trắng | Thịt kho trứng | Cải xanh nấu tôm | Su su xào |  | Sữa Su Su |
| 6 | 18/11/2022 | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Canh mây nấu thịt | Bắp cải xào | Thanh long | Hamburger |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |