|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | |
|  | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 14 tháng 11 năm 2022* | | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 14/11/2022 đến ngày 18/11/2022)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  |  | |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 14/11/2022 | | Cơm trắng | | Sườn rim | | | Cải dún nấu tôm | | Giá hẹ xào |  | Bánh pudding |
| 3 | 15/11/2022 | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | | | Rau má nấu thịt | | Đậu đũa xào | Ổi | Bánh bông lan nho |
| 4 | 16/11/2022 | | Cơm trắng | | Cá diêu hồng chiên | | | Rau dền nấu tôm | |  | Chuối cau | Bánh flan |
| 5 | 17/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho trứng | | | Cải xanh nấu tôm | | Su su xào |  | Sữa Su Su |
| 6 | 18/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | | Canh mây nấu thịt | | Bắp cải xào | Thanh long | Hamburger |
|  |  | |  | |  | | |  | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |